



Hof- Wohlfühlmesse * Sonntag 15. Juli * 11-18 Uhr

mit Heilpraktikerinnen und Heilerinnen aus St. Leon-Rot und Umgebung



Junia



Juliane



Kerstin



Luna Martina



Syra



Ulrike Naima

11:00

Eröffnung

11:15 - 11:45

Heilenergien der Elfen & Feen, die
Verbindung von Körper & Seele

Ulrike N. Mayer-Waldberg

11:45 - 12:15

Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion,
anhalten, atmen, spüren, zu sich kommen

Kerstin Bechberger

12:15 - 12:45

Gelassenheit im Alltag

Juliane Balla

PAUSE

13:00 - 13:30

Das Licht der Steine, liebevolle Helfer im
Alltag

Junia Gutjahr

13:30 - 14:00

Die Shakti in der neuen Zeit, weibliche
Energie früher und heute

Luna Martina Pracht

14:00 - 14:30

Buchlesung: „Gefühlsverwandt... im
Spiegel erkannt“

Syra Kolb

PAUSE

14:45 - 15:15

Mit Prana in die Energiewende,
Gesundheit selbstbestimmt

Ulrike N. Mayer-Waldberg

15:15 - 15:45

Die Herbstkur, Naturheilkundliches zur
Pflege der Gesundheitskräfte

Kerstin Bechberger

15:45 - 16:15

Buchlesung: „Mitgefühl... mit Gefühl“

Syra Kolb

16:30

Klangschalenmeditation

Luna Martina Pracht

Eintritt 5 € * Kinder sind frei * ohne Anmeldung * Kuchen & Getränke Spendenbasis

